|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.  карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | | Пищевые вещества  7-11 лет | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества  11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |
| G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg    **Меню на \_\_\_10.02.2023\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | | | | |
| 222 | Салат капустный с морковью | 60 | 60 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 |
| 51 | Суп гороховый на мясном бульоне | 200 | 250 | 8,86 | 4,12 | 17,82 | 160,21 | 9,21 | 4,89 | 18,97 | 161,43 |
| 72 | Гуляш из курицы | 90 | 100 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 |
| 141 | Гречка отварная | 150 | 200 | 6,63 | 9,91 | 35,01 | 241,93 | 7,01 | 10,22 | 35,90 | 242,6 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 2,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **28,68** | **27,04** | **108,92** | **765,56** | **35,02** | **31,88** | **135,67** | **922,07** |