|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | Пищевые вещества7-11 лет | Энергетическая ценность | Пищевые вещества11-18 лет | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |
| G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg**Меню на \_\_\_25.01.2023\_\_\_\_\_\_\_** |
| 240 | Салат из моркови | 60 | 100 | 0,51 | 9,52 | 1,98 | 99,8 | 0,72 | 0,8 | 2,48 | 103,47 |
| 56 | Суп крестьянский на мясном бульоне | 200 | 250 | 10,8 | 12,5 | 21,3 | 234,2 | 11,1 | 13,6 | 22,7 | 236,8 |
| 608 | Котлета мясная  | 50 | 60 | 9,38 | 7,21 | 6,1 | 101,26 | 9,41 | 7,28 | 6,4 | 102,01 |
| 144 | Гороховое пюре | 150 | 200 | 12,26 | 1,92 | 42,15 | 177,24 | 13,2 | 2,81 | 43,6 | 181,2 |
| 186 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,42 | 0 | 26,04 | 102,1 | 0,42 | 0 | 26,04 | 102,1 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 2,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | 36,86 | 34,37 | 124,18 | 898,34 | 42,72 | 31,02 | 160,72 | 1046,57 |