|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | Пищевые вещества7-11 лет | Энергетическая ценность | Пищевые вещества11-18 лет | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |
| G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg**Меню на \_\_\_\_24.01.2023\_\_\_\_\_**  |
| 43 | Салат из свеклы с горошком | 60 | 60 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 | 0,85 | 3,05 | 5,41 | 52,44 |
| 51 | Суп гороховый на мясном бульоне | 200 | 250 | 8,86 | 4,12 | 17,82 | 160,21 | 9,21 | 4,89 | 18,97 | 161,43 |
| 688 | Макароны отварные | 150 | 200 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 7,36 | 6,02 | 35,26 | 224,6 |
| 72 | Гуляш из мяса курицы | 60 | 60 | 11,1 | 9,37 | 2,96 | 139,8 | 11,1 | 9,37 | 2,96 | 139,8 |
| 194 | Кисель ягодный | 200 | 200 | 0,11 | 0 | 25,83 | 103,74 | 0,11 | 0 | 25,83 | 103,74 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 2,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **21,74** | **23,3** | **95** | **682,58** | **24,14** | **25,81** | **127,05** | **806,78** |