|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | Пищевые вещества7-11 лет | Энергетическая ценность | Пищевые вещества11-18 лет | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |
| G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg**Меню** «Утверждено»Директор школы:**на \_\_\_23.01.2023\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Лявина Н.В. |
| 222 | Салат капустный с морковью | 60 | 60 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 |
| 42 | Щи из свежей капусты на мясном бульоне | 200 | 250 | 2,1 | 6,11 | 1,02 | 107,2 | 2,1 | 6,11 | 1,02 | 107,2 |
| 443 | Картофельное пюре | 150 | 200 | 3,06 | 4,08 | 20,45 | 137,25 | 4,08 | 6,40 | 27,26 | 183 |
| 608 | Котлета мясная  | 50 | 80 | 7,78 | 5,78 | 7,85 | 114,38 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183 |
| 943 | Чай с лимоном | 200 | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 0,2 | 0 | 14 | 28 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 2,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **17,14** | **23,18** | **76,36** | **601,87** | **25,05** | **29,26** | **107,88** | **802,24** |