|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | Пищевые вещества7-11 лет | Энергетическая ценность | Пищевые вещества11-18 лет | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |

G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg**Меню на \_\_30.01.2025\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| 49 | Салат Витаминный | 60 | 100 | 0,51 | 9,52 | 1,98 | 99,8 | 1,41 | 10,2 | 3,05 | 102,3 |
| 56 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 | 3,12 | 2,8 | 22,7 | 128,2 | 3,87 | 3,1 | 23,6 | 130,5 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 200 | 8,77 | 9,35 | 57,93 | 336,51 | 9,85 | 10,2 | 61,5 | 412,3 |
| 246 | Гуляш из отварной курицы  | 90 | 100 | 11,3 | 11,69 | 3,6 | 164,02 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 9,0 | 2,28 | 15,2 | 114,66 | 9,0 | 2,28 | 15,2 | 114,66 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 2,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **13,95** | **22,05** | **99,57** | **600,5** | **16,41** | **14,53** | **119,1** | **693,67** |