|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | Пищевые вещества7-11 лет | Энергетическая ценность | Пищевые вещества11-18 лет | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |

G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg**Меню на \_\_29.01.2025\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| 67 | Винегрет овощной | 60 | 100 | 0,54 | 3,06 | 4,98 | 49,2 | 0,9 | 5,1 | 8,3 | 82 |
| 104 | Борщ на мяснорм бульоне | 200 | 250 | 3,12 | 2,8 | 22,7 | 128,2 | 3,87 | 3,1 | 23,6 | 130,5 |
| 213 | Тефтеля мясная | 90 | 100 | 11,3 | 11,69 | 3,6 | 164,02 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 |
| 128 | Каша гороховая | 150 | 200 | 3,6 | 4,2 | 37,53 | 203,55 | 4,8 | 5,6 | 50,04 | 271,4 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 3,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **28,68** | **27,04** | **108,92** | **765,56** | **35,02** | **31,88** | **135,67** | **922,07** |