|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.  карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | | Пищевые вещества  7-11 лет | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества  11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |
| G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg  **Меню на \_\_\_22.01.2025\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | | | | |
| 27 | Салат из свеклы отварной | 60 | 100 | 0,54 | 3,06 | 4,98 | 49,2 | 0,9 | 5,1 | 8,3 | 82 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 250 | 2,1 | 6,11 | 1,02 | 107,2 | 2,7 | 6,45 | 1,45 | 108,3 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 200 | 8,77 | 9,35 | 57,93 | 336,51 | 9,85 | 10,2 | 61,5 | 412,3 |
| 290 | Голень куриная тушеная | 100 | 100 | 13,3 | 11,12 | 15,77 | 245,7 | 13,3 | 11,12 | 15,77 | 245,7 |
| 233 | Кисель | 200 | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 3,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **13,95** | **22,05** | **99,57** | **600,5** | **16,41** | **14,53** | **119,1** | **693,67** |