|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | Пищевые вещества7-11 лет | Энергетическая ценность | Пищевые вещества11-18 лет | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |
| G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg**Меню на \_\_\_\_21.01.2025\_\_\_\_\_**  |
| 70 | Овощи натуральные соленые | 60 | 100 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 |
| 103 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 250 | 10,8 | 12,5 | 21,3 | 234,2 | 11,1 | 13,6 | 22,7 | 236,8 |
| 234 | Котлеты рыбные | 90 | 100 | 8,87 | 9,83 | 11,71 | 171 | 11,78 | 12,91 | 14,9 | 223 |
| 302 | Каша рассыпчатая (рис) | 150 | 200 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 137,7 | 4,8 | 5,6 | 50,04 | 271,4 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 200 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 | 4,51 | 1,14 | 7,71 | 57,33 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 3,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **11,17** | **26,15** | **91,39** | **627,25** | **21,9** | **29,3** | **115,87** | **794,34** |