|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | Пищевые вещества7-11 лет | Энергетическая ценность | Пищевые вещества11-18 лет | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |
| G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg**Меню на \_\_20.01.2025\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**Лявина Н.В. |
| 222 | Салат капустный с морковью | 60 | 100 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 |
| 56 | Суп крестьянский на мясном бульоне | 200 | 250 | 6,89 | 6,72 | 11,47 | 133,8 | 8,61 | 8,4 | 14,34 | 167,25 |
| 302 | Каша рассыпчатая (гречка) | 150 | 200 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 7,01 | 10,22 | 35,90 | 242,6 |
| 246 | Гуляш из отварной курицы | 90 | 100 | 11,3 | 11,69 | 3,6 | 164,02 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 2,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **21,74** | **23,3** | **95** | **682,58** | **24,14** | **25,81** | **127,05** | **806,78** |