|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | Пищевые вещества7-11 лет | Энергетическая ценность | Пищевые вещества11-18 лет | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |

G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg**Меню на \_\_14.01.2025\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| 42 | Салат картофельный с солеными огурцами и горошком | 60 | 100 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 | 1,41 | 7,05 | 3,05 | 87,40 |
| 104 | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 250 | 2,1 | 6,11 | 1,02 | 107,2 | 2,7 | 6,45 | 1,45 | 108,3 |
| 246 | Гуляш из отварной курицы | 75 | 120 | 13,87 | 7,85 | 6,53 | 150,0 | 18,03 | 10,21 | 8,49 | 195,0 |
| 302 | Каша рассыпчатая (гречка) | 150 | 200 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 137,7 | 4,8 | 5,6 | 50,04 | 271,4 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 200 | 9,0 | 2,28 | 15,2 | 114,66 | 9,0 | 2,28 | 15,2 | 114,66 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 3,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **32,7** | **26,33** | **80,81** | **724,6** | **41,84** | **32,49** | **129,23** | **1004,76** |