|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.  карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | | Пищевые вещества  7-11 лет | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества  11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |
| G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg    **Меню на \_\_\_10.01.2025\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | | | | |
| 27 | Салат из свеклы отварной | 60 | 100 | 0,54 | 3,06 | 4,98 | 49,2 | 0,9 | 5,1 | 8,3 | 82 |
| 88 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 250 | 2,1 | 6,11 | 1,02 | 107,2 | 2,7 | 6,45 | 1,45 | 108,3 |
| 128 | Картофельное пюре | 150 | 200 | 3,4 | 18,3 | 21,1 | 262,7 | 4,5 | 24,8 | 28,13 | 350,26 |
| 608 | Котлета мясная | 75 | 100 | 12,44 | 9,24 | 12,56 | 183,0 | 15,55 | 11,55 | 15,7 | 228,75 |
| 349 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 3,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **33,75** | **44,3** | **84,71** | **885,01** | **30,1** | **50,75** | **124,09** | **1096,91** |