|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № техн.  карты | Наименование блюда | Порции по возрастам | | Пищевые вещества  7-11 лет | | | Энергетическая ценность | Пищевые вещества  11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
| 7-11 лет | 11-18 лет | Б | Ж | У | Б | Ж | У |  |
| G:\ПИТАНИЕ\меню\Меню Лявина 001.jpg  **Меню на \_\_\_\_20.11.2024\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | | | | | | | | | |
| 222 | Салат капустный с морковью | 60 | 100 | 1,33 | 6,61 | 2,04 | 73,04 | 1,41 | 7,05 | 3,05 | 87,40 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 250 | 8,86 | 4,12 | 17,82 | 160,21 | 9,21 | 4,89 | 18,97 | 161,43 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 200 | 13,15 | 14,02 | 86,89 | 504,77 | 17,54 | 18,7 | 115,86 | 673,02 |
| 246 | Гуляш из отварной курицы | 90 | 100 | 11,3 | 11,69 | 3,6 | 164,02 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | 182,25 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,2 | 0,0 | 14 | 28,0 | 0,2 | 0,0 | 14 | 28,0 |
|  | Батон нарезной | 30 | 30 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 | 2,1 | 0,3 | 11 | 56 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 80 | 1,9 | 0,3 | 20 | 86 | 3,8 | 0,6 | 40 | 172 |
|  | **Итого:** |  |  | **38,05** | **33,49** | **158,29** | **1048,2** | **46,3** | **42,58** | **212,14** | **1354,7** |